



# けんこうかんソレイユ タイムテーブル



	月	火	水	木	金	土	日
8:00							
9:00	8:45 ↑ 通所介護 ↓ 12:00	8:45 ↑ 通所介護 ↓ 12:00	9:30 健康のための 体操教室 10:30	11:00 ヒーリング ヨガ 12:15	8:45 ↑ 通所介護 ↓ 12:00	10:00 陰ヨガ 11:15	
10:00							
11:00							
12:00							
13:00	13:15 ↑ 通所介護 ↓ 16:30	13:15 ↑ 通所介護 ↓ 16:30	14:00 健康のための 体操教室 15:00	15:15 健康のための 太極拳24式 16:30	14:00 ↑ 健康のための 体操教室 ↓ 15:00	15:00 B-ファイティ ング 16:00	休館
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							